

# Evaluación de Sintomatología Postraumática

## FAMILIARES DE PERSONAS DESAPARECIDAS

Dra Aída de Vicente Colomina

Universidad de Villanueva

Dr. Pablo Santamaría

TEA Ediciones

La desaparición de un ser querido tiene un impacto potencialmente devastador en el entorno cercano y presenta particularidades en comparación con otros sucesos traumáticos que dificultan notablemente el proceso de adaptación de las familias que sufren la ausencia inexplicada de un ser querido.

## OBJETIVO DE LA EVALUACIÓN REALIZADA

Se trata de acceder a un conocimiento esencial para comprender el abanico de necesidades psicológicas de las personas afectadas permitiendo así diseñar tratamientos y abordajes adaptados a dichas necesidades.

## MÉTODO

Enfoque cuantitativo

El Estudio ha tenido como base el cuestionario del Impacto del Trauma (CIT): 239 ítems que puntúan para 29 indicadores de salud psicológica e impacto emocional

## **PARTICIPANTES**

Familiares de personas desaparecidas: 36 personas Mujeres: 26

Hombres: 10

33% hijo/a desaparecido

19% madre/padre desaparecido

17% otro familiar

Participantes de la población general (sin historia pasada de desaparición de familiar): 36 personas Mujeres: 26 Hombres:10

## **RESULTADOS PRINCIPALES**

De los 29 indicadores de malestar psicológico e impacto psicosocial, las familias con personas desaparecidas presentan puntuaciones muy elevadas en 26 de ellos, siendo muy superiores a las puntuaciones de la población general en 20 de ellos. Los más significativos:

DETERIORO EN EL FUNCIONAMIENTO | INTRUSIÓN |  
DEPRESIÓN | DISOCIACIÓN | CAMBIO VITAL | TRASTORNOS DE  
SUEÑO | ALTERACIÓN COGNITIVA | ALTERACIÓN DE LA  
ACTIVACIÓN Y REACTIVIDAD | DISTANCIAMIENTO SOCIAL |  
PÁNICO | AUTOSABOTAJE | DESREGULACIÓN EMOCIONAL |  
IDEACIÓN SUICIDA | PROBLEMAS SOMÁTICOS | ANSIEDAD |  
RUMIACIÓN

- **SÍNTOMAS DE ESPECIAL GRAVEDAD**

Los familiares de personas desaparecidas presentan sintomatología postraumática, con un perfil de especial gravedad que se ve reflejado en la elevada puntuación en DISOCIACIÓN (síntomas de desrealización, despersonalización, amnesia disociativa y alteraciones de identidad y sintomatología de tipo conversivo), una variable asociada a cuadros de estrés postraumáticos severos.

- **ALTERACIONES A NIVEL SOMÁTICO E INTERNALIZANTE**

Las familias de personas desaparecidas presentan alteraciones graves a nivel somático (problemas de dolor y trastornos del sueño) e internalizante (depresión, pánico, desregulación emocional, ideación suicida, ansiedad y rumiación).

- **IMPACTO EN EL ÁREA INTERPERSONAL Y EXTERNALIZANTE**

La ira y el distanciamiento social son síntomas presentes y elevados en los familiares que sufren la ausencia de un ser querido, comparables a aquellos que han sido sometidos a otros acontecimientos traumáticos como víctimas de guerra, violencia interpersonal o abuso sexual.

- **CREENCIAS NEGATIVAS**

Los familiares de desaparecidos presentan puntuaciones elevadas en una visión negativa de cuanto les rodea e incluso de sí mismos. Especialmente resalta su resistencia a

concederse el derecho de experimentar amor, felicidad o satisfacción e involucrarse en actividades de relajación, disfrute o placer.

- **DETERIORO DEL FUNCIONAMIENTO GLOBAL**

Las familias de personas desaparecidas evaluadas presentan una carga de estrés extrema que genera una interferencia total en la vida de la persona en todas las áreas: personal, social, laboral...

## **CONCLUSIONES | RECOMENDACIONES**

A la luz del elevado impacto psicológico y psicosocial que supone la desaparición de un ser querido se recomienda implementar medidas para la prevención y tratamiento de los efectos del estrés en este grupo, entre las que se incluye:

- Una atención inmediata especializada desde los primeros momentos de la desaparición.
- La puesta en marcha de planes de actuación específicamente diseñados para mitigar los efectos del estrés.
- La implementación de medidas de autocuidado a nivel personal.
- La adopción de medidas a nivel institucional y en otros ámbitos que eliminen el riesgo de victimización secundaria, para no agravar aún más el sufrimiento psicológico que supone la desaparición para los familiares.

Las familias de personas desaparecidas sienten que la respuesta y recursos por parte de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad y

otras instituciones son insuficientes para la búsqueda efectiva de sus familiares, y que el trato que reciben no es el más adecuado. (Véase Cartas de Demandas y Derechos de familias de personas desaparecidas. Fundación QSDSglobal)

La falta de información, el inadecuado tratamiento informativo, la vulneración de sus derechos de privacidad o la falta de legislación adecuada, incrementa su malestar psicológico. El sentimiento de un trato inadecuado agrava su sufrimiento y la estigmatización del grupo lo que puede generar una indeseable victimización secundaria inadecuado agrava su sufrimiento y la estigmatización del grupo lo que puede generar una indeseable victimización secundaria

@qsdglobal

@QSDglobal

[www.qsdglobal.com](http://www.qsdglobal.com)